******

***«Я не боюсь ещё и ещё раз повторить,***

***забота о здоровье – важнейший труд воспитателя».  
В.А. Сухомлинский***

**Муниципальное дошкольное**

**образовательное учреждение**

**«Детский сад № 23 с. Шурскол»**



**Адрес:** 152124 Ярославская область, Ростовский район, с. Шурскол, ул. Сельская, 8а

**Тел./факс:** 8 (48536) 26-7-37

**E-mail:**dou23katysha@yandex.ru

***Нестандартное оборудование***

**«Ковер «Здоровье»**

***как средство профилактики плоскостопия у детей***

***дошкольного возраста***

***Автор: воспитатель***

***Козлова Юлия Романовна***

***МДОУ***

***«Детский сад № 23 с . Шурскол»***

***Ковер «Здоровье» соответствует требованиям ФГОС ДО***

* информативен;
* полифункционален;
* пригоден к использованию индивидуально и одновременно подгруппой детей;
* обладает дидактическими свойствами;
* вариативен (есть несколько вариантов использования каждой его части);
* его структура и содержание доступно детям дошкольного возраста;
* безопасен;
* обеспечивает игровую, познавательную и творческую деятельность детей.

***Методика использования:***

* в корригирующей гимнастике;
* индивидуальная работа;
* физкультурные занятия;
* гимнастика после сна;
* в самостоятельной двигательной активности детей;

***«Веселые кочки»***

***Ковер «Здоровье»*** состоит из пяти карманов, которые предлагают выполнить следующие упражнения:

* «Веер»;
* «Гармошка»;
* «Веселые кочки»;
* «Волшебные палочки»;
* «Овощи и фрукты»;
* «Попади в цель».

 ***«Гармошка»***