

**«Рассмотрено»**

Педагогическим советом МДОУ  
«Детский сад № 23 с. Шурскол»

Протокол № 3 от 21.11.2022

**«Утверждено»**

приказом заведующего МДОУ  
«Детский сад № 23 с. Шурскол»  
№ 50/1 от 23.11.2022

### **Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

#### **в МДОУ «Детский сад № 23 с. Шурскол»**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 23 с. Шурскол» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

– полного дня (10,5 часового пребывания),

2. Режим работы Учреждения:

– пятидневная рабочая неделя;

– часы работы – с 7.30 до 18.00;

– выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 1,5-3 года – не менее 15 часов, из которых не менее 3 часов отводится на дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 4-7 лет – не менее 13,5 часов, из которых не менее 2,5 часов отводится на дневной сон. Дневной сон организуется однократно.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Прием пищи организуется 4 раза в день с интервалом 3 – 4 часа: завтрак, второй завтрак, обед, полдник.

7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

8. Продолжительность одного образовательного занятия составляет: не более 10 мин. – для детей от полутора до трех лет; не более 15 мин. – для детей от трех до четырех лет; не более 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет; не более 25 мин. – для детей от пяти до шести лет; не более 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

9. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет: не более 20 мин. – для детей от полутора до трех лет; не более 30 мин. – для детей от трех до четырех лет; не более 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет; не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет; не более 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

10. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 минут.

11. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика, физкультминутки.

12. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются: ежедневная утренняя гимнастика (не менее 10 минут), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

13. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

16. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

17. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**Принят с учетом мнения Управляющего совета**